

bergwärts 3

Selbstführung und Führung

Systemische Höhenwanderung im Lungau, 21.-27.06.2020

Dem Selbst auf die Spur zu kommen, zu definieren, zu entscheiden und zu schärfen wer man in persönlicher und professioneller Hinsicht sein möchte, ist der Anlass dieser Wanderwoche in den Alpen. Wieder regen vor allem Berge, Bewegung und Gespräche zur intensiven Auseinandersetzung mit einem eigenen Konzept von Selbstführung und Führung an. Wer ich mir selbst sein möchte und welchen Sinn von Führung ich dem Anderen anbieten will, wird im inneren Dialog, im Austausch mit der Gruppe und im Einzelcoaching entwickelt.

In der Führung von Beratungsprozessen, als Leitung oder Prozessentwicklerin bedarf es einer Reflexion des Selbstkonzeptes um stabil zu führen.

In fünf Wanderungen auf fünf Höhenwegen wenden wir uns fünf Themen der Führung zu:

- Selbst und Selbstdefinition
- Beteiligung
- Fehlerfreundlichkeit
- Mut, Agilität und Vertrauen
- Macht

Theorie - Impulse zu den Themenschwerpunkten eröffnen den Tag. In Coachinggesprächen mit den Dozentinnen und Reflexionsgesprächen mit der Gruppe werden während der Wanderung Gedanken entwickelt und Leitfragen bearbeitet.

In abendlichen Runden, werden die Erfahrungen und Erkenntnisse des Tages in der Gruppe zusammen getragen.

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an systemische Berater*innen, Coaches und Supervisor*innen, welche die Führung ihrer Beratungsprozesse zum Gegenstand ihrer Reflexion machen möchten, an Menschen, die Teams oder Gruppen leiten oder beraten, an Menschen, die Projekte entwickeln und diese in der Durchführung steuern.

Voraussetzungen:

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit werden vorausgesetzt. Eine durchschnittliche Grundkondition wird erwartet.

maximale Teilnehmerzahl:

14 Personen

Ort:

St. Michael im Lungau, Österreich; Ausgangspunkt und Unterkunft St. Martin Chalets

Datum:

So. 21.06.2020 (Anreise) – Sa.27.06.2020 (Abreise)

Kosten:

Die Kosten für die Seminarwoche betragen 1.060,00 €.

Hinzu kommen 250,00 € für die Unterkunft.

Kosten für die Anreise und Verpflegung werden von den Teilnehmenden getragen.

Diese Veranstaltung ist eine Fortbildung und kann als solche steuerlich abgesetzt werden. Die Beantragung eines Bildungsgutscheins, wie auch von Bildungstagen sind möglich.

Anmeldung:

Anmeldung bis zum 02.05.2020 im WIST über: wist-muenster@t-online.de oder persönlich am Infoabend

Wir bitten zur besseren Planbarkeit um eine zeitnahe Anmeldung.

Info- und Vorbereitungsabend:

Über die genauen Termine zum Infoabend im Februar und zum Vorbereitungsabend wird noch informiert.

Leitung:

Almut Fuest-Bellendorf

Systemische Beraterin, Therapeutin und Lehrtherapeutin (SG)

Mediatorin

Diplom Pädagogin

Christiane Lüschen-Heimer

Systemische Therapeutin, Supervisorin, Lehrsupervisorin

Lehrende Beraterin (SG)

Ärztin

Wanderbegleitung:

Anja Lienesch

Erzieherin